

# 國立北門高級農工職業學校

## 1110 學年度第 1 學期

### 輔導知能研習活動

辦理時間	110.12.22	辦理地點	Google meet
參與人員	教師		
<p>◆輔導知能研習教師增能研習</p> <p>讓我們在繁忙的工作中，傾聽自己的身體，陪伴自己。</p>  <p>時間：110/12/22 (三)10:10-11:50</p> <p>議題：「緩解焦慮的身體工作」(線上研習)</p> <p>講師：蘇鈺茹諮商心理師/英國倫敦大學 Goldsmiths college 舞蹈動作心理治療碩士</p> <p>連結：以@gmail.com 帳號登入。</p> <p>代碼：ycj-kaop-gky</p> <p>講師請每位參與者準備：</p> <p>「自己習慣用的乳液或精油」</p> <p>一張 a4 空白紙與一枝筆 (顏色不限)。</p> <p>能專心的上課空間與位置身旁有可以動的空間 (以雙手平舉不會打到物品即可)。</p>			
研習通知		研習主題	
			
研習內容			