

國立北門農工防疫專責小組防疫懶人包 1110429

一、校內疫情應變以先定調「四大態樣」為核心(居家檢疫不討論)

(一) 確診:

1. 指由中央流行疫情指揮中心公布之「確診個案」，並列有案號，依規定應進行「隔離治療或其他必要措施」。

備註：快篩陽性不代表確診，需進一步做 PCR 核酸檢測確認。

2. 新冠肺炎確診者，須隔離 **10+7 天**。

(二) 居家隔離:

1. 確診者的「密切接觸者」，須隔離 **3+4 天**。
2. 共 7 天不到校(學生停 **7 天實體課程**；教職員工居家上班)。
3. 匡列當次、自主防疫所需快篩試劑由衛生局發放。
4. 與確診者最後接觸日隔天，起算第一天。

縮短居家隔離天數為3+4天



◆ 請配合居隔相關應遵守及注意事項，違反相關規定者，依傳染病防治法及嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例裁罰，最高可裁處最高新臺幣100萬元罰鍰。

2022/04/26 20:30更新

中央流行疫情指揮中心

3+4居家隔離者有需要再快篩

自主防疫期間非必要不出門，快篩陰性才出門

- ◆ 成人提供3劑公費快篩試劑
(提供匡列時、有症狀、自主防疫期間共3次為原則)
- ◆ 學生自主防疫期間結束後，須快篩陰性才可上學
 - 大學(含)以上學生提供3劑公費快篩試劑
 - 國小至高中學生提供2劑公費快篩試劑

2022/04/28

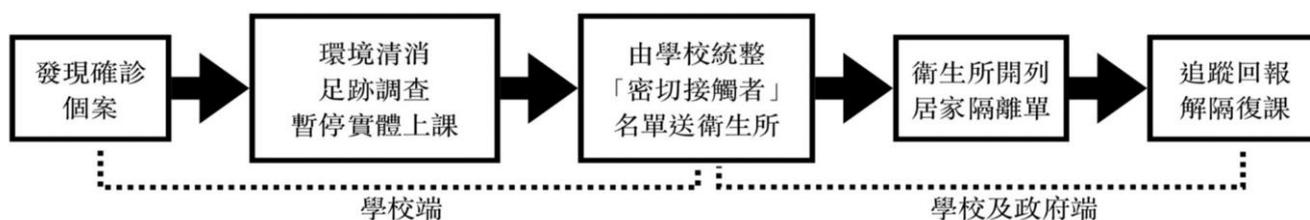
中央流行疫情指揮中心

三、學校疫調工作簡易說明



- 學校端負責「密切接觸者」疫調，並造冊繳交衛生局。
- 密切接觸者判斷重要依據:有沒有戴口罩。

四、學校發生確診個案處理流程說明



因應疫情課程調整模式

	師【在校】	師【居家】
生【部分在校、部分居家】	<ol style="list-style-type: none"> 1.實體與線上同步 2.老師用設備同步開會議室讓居家學生上課，亦可錄課程或指派自學進度、作業讓在家學生非同步學習。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.線上授課 2.資訊股長開啟電腦設備並與老師連上會議室，並開鏡頭讓在家教師看得到學生。 3.居家學生用自己設備加入線上會議室
生【全體居家】	<ol style="list-style-type: none"> 1.線上授課 2.以個人設備器材或該班教室連線上課 	<ol style="list-style-type: none"> 1.線上授課 2.以個人設備器材照表上課

在線上教學之前

1. 老師建議準備：教材電子檔、耳麥、視訊鏡頭、確認classroom會議室連結已設定
2. 學生建議準備：課本、教材建議帶回家，若要放學校，須有突然長時間拿不到的心理準備
3. 師生建立聯繫群組，除了班級之外，跨班課程亦須建立聯繫管道
4. 全校教師聯繫管道須保持暢通(如學校信箱)，以因應臨時突發狀況之處置

※ 耳麥、視訊鏡頭、平板、繪圖板、Chrome Book 等器材可向設備組借用



煩請全校教師同仁協助，若任課班級中，有學生因防疫相關問題請假，請老師適時提供教學內容供請假同學進行課程。可採用：線上直播教學、錄影非同步教學，或提供教學範圍及教材等方式，協助同學請假在家不停學，學習不中斷！建議可有效利用各班classroom、班級群組或小老師、班級幹部等管道，適時傳達，以收時效。感謝大家共體時艱，共抗疫情。

五、中央流行疫情指揮中心最新防疫管理指引

中央流行疫情指揮中心

5 / 1 起 至 5 / 3 1

維持現行防疫措施 (取消實聯制)

2022/04/27

5月1日起至5月31日

維持現行防疫措施

擬維持現行防疫措施，內容微調如下

- 現行戴口罩規定維持不變，除例外情形時得免戴口罩(如下表)，外出應全程佩戴口罩
 - 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：量體溫、加強環境清消、員工健康管理、確診事件即時應變
 - 取消實聯制
- 賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)開放飲食
- 餐飲場所：嚴格落實量體溫、提供洗手設備及消毒用品；取消實聯制；宴席不得逐桌敬酒敬茶
 - 違反上述措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
- 於室內外拍攝個人/團體照時
- 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
- 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
- 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塭、山林)工作
- 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
- 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
- 外出時有飲食需求，得免戴口罩
- 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩

左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩

2022/04/27

中央流行疫情指揮中心

六、我是密切接觸者怎麼辦？

我是密切接觸者 怎麼辦？



七、快篩陽性或被通知確診怎麼辦？

快篩陽性、接觸確診者 一圖看懂應對方式

2022年4月25日更新
4月26日實施

COVID-19 家用快篩陽性 怎麼辦



正在居家檢疫
或居家隔離3+4

通報衛生單位，並步行、自行開車騎車，或由親友載送(雙方全程戴口罩)至醫院PCR採檢

更新

非居家檢疫或
居家隔離3+4

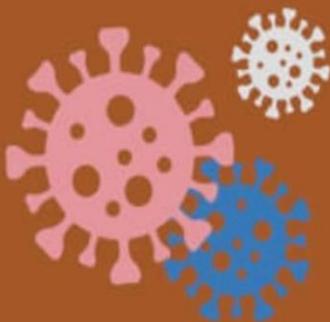
- ①把採檢器具**密封包好**
- ②儘快至鄰近社區採檢院所檢測，把①交給院所人員



◀社區採檢院所地圖

- ③戴好口罩、**勿搭大眾運輸工具**
- ④後續依防疫人員指示

被通知確診 怎麼辦



- 等候防疫人員通知就醫，**勿搭大眾運輸工具**
- 在家單獨**一人一室**，盡量不離房
- 避免接觸同住者**，盡量使用不同衛浴設備
- 請他人準備食物飲水，勿共同用餐
- 戴口罩、清潔手部**，並用酒精或稀釋漂白水清潔常觸摸的物體表面
- 出現以下症狀立即聯繫119、1922或衛生局：
 - ①喘、呼吸困難
 - ②持續胸痛、胸悶
 - ③意識不清
 - ④皮膚、嘴唇或指甲床發青
- 聯絡密切接觸者**，請他們自我隔離並健康監測

*如九宮格相鄰座位

怎樣算密切接觸

- 與確診者同住、同班同學、同工作場域接觸同事*
- 須回溯至確診者出現症狀或採檢陽性日的2天前

更新

八、接觸到確診者或確診者的密切接觸者怎麼辦？

*如九宮格相鄰座位

怎樣算密切接觸

- 與確診者同住、同班同學、同工作場域接觸同事*
- 須回溯至確診者出現症狀或採檢陽性日的2天前

更新

有密切接觸

接觸到確診者 怎麼辦



- **自我隔離**，等候衛生單位通知
- **單獨一人一室**，盡量不離房
- **避免接觸同住者**，盡量使用不同衛浴設備
- 請他人準備食物飲水，勿共同用餐
- **戴口罩、清潔手部**，並用酒精或稀釋漂白水清潔常觸摸的物體表面
- 出現以下症狀立即聯繫119：
 - ① 喘、呼吸困難
 - ② 持續胸痛、胸悶
 - ③ 意識不清
 - ④ 皮膚、嘴唇或指甲床發青

居家隔離3天 (最後接觸日為第0天)

更新

- 匡列日、期滿日各快篩一次
- 若出現COVID-19相關症狀應自行快篩

沒有密切接觸

自我健康監測

可正常生活但應避免聚會，有疑似症狀應戴口罩就醫，並告知可能的接觸史

自主防疫4天

更新

- **每日快篩一次**，若完全不出門可不做，**但若出現COVID-19相關症狀應做**
- **快篩陰性才可外出**從事以下活動，但須全程戴口罩：
 - ① 工作
 - ② 採買生活必需品
 - ③ 搭乘大眾運輸工具
- **禁止以下行為**：
 - ① 至學校上課
 - ② 餐廳內用
 - ③ 聚餐、聚會
 - ④ 前往人潮擁擠場所、接觸不特定對象

接觸到 確診者的 密切接觸者 怎麼辦

自我健康監測至該名密切接觸者採檢結果出爐，可正常生活但應避免聚會

該密切接觸者是陽性

該密切接觸者是陰性

解除監測

九、各種情境表列與校內疫調工作說明(滾動式修正)

情境	相關處置	延伸對象	
1. 學生本人確診	1. 立即回報導師及教官。 2. 填報本校疫情回報表單。 3. 啟動環境清消、匡列出「密切接觸者」，並以其判斷居家隔离之要件。	就讀班級	1. 全匡列居家隔离，全班暫停實體課程 3+4 天。
		其餘接觸者	接觸者暫停課程疫調： 暫停 1-3 天 1 匡列出密切接觸者：居隔 3+4 2 非密切接觸者：自我健康監測
2. 同住家人確診，學生收到居家隔离	1. 立即回報導師及教官。 2. 填報本校疫情回報表單。	該學生	居家隔离 3+4
		該學生接觸者	自我健康監測(無症狀正常生活)
3. 同住家人收到居家隔离	1. 立即回報導師及教官。 2. 填報本校疫情回報表單。 3. 家人篩檢結果未明前不到校。	該學生	家人等待結果：該生建議停止到校等結果
			家人陰性：轉自我健康監測
4. 同住家人停班/停課 但我們學生未收到居家隔离	1. 立即回報導師及教官。 2. 填報本校疫情回報表單。	該學生	自我健康監測
5. 學生收到須做 PCR 檢測之簡訊	1. 立即回報導師及教官。 2. 填報本校疫情回報表單。 3. 篩檢結果出來前不到校	居家隔離	居家隔离流程
		非居家隔離	自主健康管理：禁止大型集會、聚餐
6. 學生收到足跡重疊簡訊	1. 填報本校疫情回報表單 2. 自我健康監測	該學生	若出現相關症狀，停止到校，盡速就醫
綜合	1. 以上狀況均須回報導師。 2. 只要懷疑及身體不適，建議請防疫假不到校。 3. 備妥家用快篩試劑。 4. 重要上課用書精簡帶回家，慎防突然暫停實體課程。 5. 各科小老師、學藝股長須建立與任課老師及時聯絡網。 6. 全校任課教師加入全校 Line 群組並收電子信箱。		

▲防疫宣導

(一) 4/22 最新防疫管理指引說明

與 3/3 防疫指引相異之處：

1. 教師授課須全程配戴口罩。
2. 體育課程須配戴口罩，運動時得不戴。
3. 班級上課、社團課程、跑班選修固定座位(依之前填報繳交座位表)

(二) 本校防疫措施說明：

1. 入校工作人員：

鼓勵全校教職員工接種第三劑新冠肺炎疫苗

(1)5/9 起，未接種滿 3 劑者，須每週快篩或 PCR

(2)現行未接種二劑者，每週須繳交一次快篩陰性證明

2. 非本校工作人員：

(1)不進入教學區

(2)大辦公室不接受非公務訪客

(3)除非辦理公務，否則校友(例:外縣市大學生)盡量不要約教學區

(4)貨運、載送教學材料不接觸學生

(三) 本學期校園不開放外借

(四) 建議師生常備家用快篩試劑

(五) 除用餐、飲水、運動等時段可不配戴口罩外，全體師生請一律配戴口罩。

(六) 請全體師生避免前往人潮群聚之處，降低感染機率。

(七) 請保持手機、信件、簡訊收發通暢，以便聯絡。