

## 我的《學習反思》

姓 名：\_\_\_\_\_ 就讀學校：\_\_\_\_\_ 報考科別：\_\_\_\_\_

1. 你為什麼想讀這個科別？請簡單說明你對這個科別的興趣、想學的內容，或你覺得它和你的未來有什麼關係。

2. 你最喜歡哪一類學習活動？

- 動手實作：我喜歡親自操作、組裝或製作東西，從中學習。
- 觀察與探究：我喜歡找出事物運作的原因，做實驗或研究。
- 設計與創作：我喜歡發揮想法，做出有創意的作品（如繪圖、設計、影片、程式）。
- 解決問題：我喜歡思考、分析，找出讓事情更有效率的方法。
- 規劃與管理：我擅長安排事情，協助團隊分工與完成任務。
- 人際互動：我喜歡與人溝通合作，在團隊中表現自己。
- 服務與行動：我喜歡幫助他人、參與社區活動或志工服務。

3. 當你遇到學習困難時，通常會怎麼做？

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 先試著自己再想一想、做一做 | <input type="checkbox"/> 先放著，等有時間再做      |
| <input type="checkbox"/> 請同學或朋友幫忙教我    | <input type="checkbox"/> 覺得太難就先放棄，等別人教我  |
| <input type="checkbox"/> 問老師怎麼做會比較好    | <input type="checkbox"/> 會先做簡單的部分，難的再慢慢學 |
| <input type="checkbox"/> 上網找影片或資料看看    | <input type="checkbox"/> 其他：_____        |

4. 你覺得自己學習上的優點是什麼？（可複選）

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 有耐心   | <input type="checkbox"/> 有創意     |
| <input type="checkbox"/> 願意嘗試  | <input type="checkbox"/> 喜歡解決問題  |
| <input type="checkbox"/> 動手能力強 | <input type="checkbox"/> 喜歡整理與分析 |
| <input type="checkbox"/> 善於合作  |                                  |

5. 你認為自己最需要加強的部分是？

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 專注力不足 | <input type="checkbox"/> 不會時間管理  |
| <input type="checkbox"/> 容易拖延  | <input type="checkbox"/> 容易緊張    |
| <input type="checkbox"/> 缺乏自信  | <input type="checkbox"/> 技術或基礎知識 |

## 6. 如果要形容自己的個性，你覺得自己是怎樣的人？

請用簡單的話介紹自己。你可以參考下面的問題來想一想：

- (1) 你在班上或活動中，通常是什麼樣的人？（例如：主動幫忙的、安靜做事的、會帶氣氛的…）
- (2) 朋友或老師常常怎麼形容你？
- (3) 你覺得這樣的個性，對你以後學這個科別有什麼幫助？

## 7. 你曾經在哪些活動中表現不錯？（可複選）

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 科展、技藝競賽 | <input type="checkbox"/> 運動或比賽    |
| <input type="checkbox"/> 社團活動    | <input type="checkbox"/> 校內專題或展覽  |
| <input type="checkbox"/> 班級幹部    | <input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| <input type="checkbox"/> 社區服務或志工 |                                   |

## 8. 你希望三年後的自己是怎樣的人？（可複選）

- 能學會一項實用的技能，做出自己的作品
- 能找到自己有興趣、擅長的事
- 能和同學好好相處，一起完成任務
- 能更有自信，不容易放棄
- 能升學或找到一份自己喜歡的工作
- 還不太確定，希望進入高職後慢慢找出方向

## 9. 你覺得選這個科別，最想得到的是什麼？（可複選）

- 學一些能在生活或工作中用到的技術
- 認識和我有相同興趣的同學
- 找到我以後想走的路
- 有機會參加比賽或展示作品
- 了解職場或未來工作的樣子
- 老師能幫我發現我適合做什麼

## 10. 最後，你想對老師說的話或想補充的事情。（可以寫下你對未來的想法、想努力的方向，或希望老師更了解你的地方）