

國立體育大學 函

地址：333325桃園市龜山區文化一路250號

承辦人：李彩鳳

電話：03-3283201分機1593

傳真：-

受文者：國立北門高級農工職業學校

發文日期：中華民國115年5月8日

發文字號：國體大教字第1150600156號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (1150600156-1.pdf)

主旨：檢送「運動保健康-高中生運動保健教育活動」計畫1份，請惠予公布周知並請鼓勵有興趣的學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、活動內容：本活動整合運動防護專業知能，規劃肌肉適能與整合式訓練、運動貼布實務應用、樂齡運動與高齡功能性檢測、工具式軟組織恢復與放鬆、彈力帶阻力訓練等體驗活動，提供對運動保健領域有學習興趣之高中學生一個運動保健學習與交流平台。
- 二、主辦單位：國立體育大學運動保健學系
- 三、活動時間：115年5月31日(週日)上午9時10分至下午4時
- 四、活動地點：國立體育大學(桃園市龜山區文化一路 250號)，集合地點：本校科技大樓B16教室(百階教室)
- 五、活動對象：高一至高三學生，至多60人，參加名單依錄取通知為準。
- 六、交通方式：參加人員往返交通需自理。(交通資訊詳見：



<https://reurl.cc/jQM0dM>

七、費用：免費並提供餐點。

八、相關事宜請洽詢本活動聯絡人

(一)聯絡人：國立體育大學陳雅琳副教授、林孟蓁秘書

(二)聯絡電話：03-3283201分機2301、2306 (系辦公室)

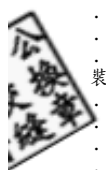
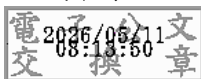
(三)電子郵件：eileen@ntsu.edu.tw

(四)報名網址：<https://forms.gle/qw6ABFnEso2VcbNN8>

(五)報名截止：115年5月20日(週三)

正本：全國高級中等學校、全國高級職業學校

副本：本校教務處、運動保健學系



裝

訂

線



12